

NOTRE CATALOGUE

Pour les jeunes

la Cité des Métiers de Liège
constructiv

**VISITE DE CHANTIER:
LA CITÉ ADMINISTRATIVE**

À LA DÉCOUVERTE DES MÉTIERS DE : CHAUFFAGISTE-SANITAIRES, ÉLECTRICIEN.NE, COFFREUR.EUSE

Cité des Métiers de Liège 08:30

**LES MÉTIERS
VONT À L'ÉCOLE**

ESANCE DE SOI

ORIENT' ACTIONS

MON Avenir EN 3D

la Cité des Métiers de Liège

**PREMIERE REFLEXION SUR MON
PROJET PROFESSIONNEL**

**MON
MÉTIER
DEMAIN**

**Miti
FOR SCHOOL**



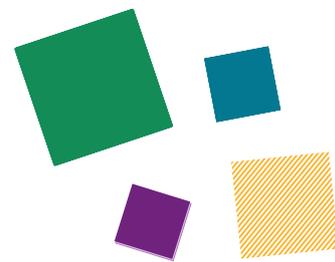
**« Comment aider
mon ado à s'orienter ? »**

Un atelier des
Cités des Métiers
de Wallonie

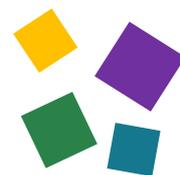
ATELIER

Mieux se connaître
pour choisir ses études

Sommaire

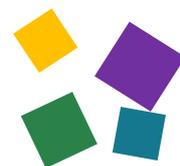


- 1 ENTRETIEN CONSEIL INDIVIDUEL EN ORIENTATION
- 2 CONSEIL INDIVIDUEL EN FORMATION-ÉTUDES
- 3 DÉCOUVRIR LES ÉTAPES DE L'ORIENTATION
- 4 "QUESTIONS" D'ORIENTATION
- 5 TEST D'ORIENTATION EN LIGNE : LE VRAI DU FAUX
- 6 MIEUX SE CONNAÎTRE POUR CHOISIR SES ÉTUDES
- 7 PREMIÈRE RÉFLEXION SUR LE PROJET PROFESSIONNEL
- 8 MVAE ATELIER 1 : MIEUX SE CONNAÎTRE POUR OUVRIR LES POSSIBLES
- 9 MVAE ATELIER 2 : MES CRITÈRES DE CHOIX, MES SECTEURS ET LES MÉTIERS
- 10 MVAE ATELIER 3 : PRENDRE CONTACT AVEC LE MONDE DE L'ENTREPRISE
- 11 ORIENT' ACTIONS
- 12 MON MÉTIER DEMAIN
- 13 JOB EXPEDITIONS
- 14 COMMENT AIDER MON ADO À S'ORIENTER
- 15 MITI, LA PLATEFORME DE CONSEIL EN LIGNE



Entretien conseil individuel en Orientation

Type d'activité	Entretien individuel (en présentiel ou à distance)
Public concerné	Tout public
Objectifs	Clarifier ou confirmer le projet socioprofessionnel
Lieu - Durée	En Cité / Carrefour des Métiers ou En ligne - Durée : 1 heure - 1 à 4 entretiens d'environ une heure trente
Description	<p>Entretien individuel - écoute et analyse du besoin en orientation</p> <p>Nous vous aidons à élaborer votre projet en tenant compte de vos centres d'intérêt, de vos compétences, de vos motivations et de leurs adéquations avec le métier que vous pensez exercer.</p> <p>Nous mettons à votre disposition des informations relatives aux métiers.</p>
Modalités d'inscription	En libre accès ou sur rdv
Toutes nos activités sont gratuites !	
Prérequis	Comprendre et parler le français
Demande d'informations	Pour plus d'information, prenez contact avec nous dans votre région (Liège, Huy, Verviers, Arlon) par téléphone ou par mail. Consultez www.cdmliege.be



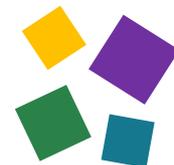
Conseil individuel en formation - études

Type d'activité	ENTRETIEN INDIVIDUEL (EN PRÉSENTIEL OU À DISTANCE)
Public concerné	Tout public
Lieu - Durée	En Cité / Carrefour des Métiers ou En ligne - Durée : 1 heure
Objectifs	Dégager des pistes pour trouver la formation ou les études les plus appropriées au projet
Description	Entretien personnel. Ecoute et analyse du besoin et recherche de la formation ou des études les plus appropriés au regard du projet et de la situation personnelle. Nous vous guidons pour identifier toutes les possibilités de formations qui vous conviennent et les démarches pour y accéder
Modalités d'inscription Toutes nos activités sont gratuites !	En libre accès ou sur rdv
Prérequis	Aucun
Demande d'informations	Pour plus d'information, prenez contact avec nous dans votre région (Liège, Huy, Verviers, Arlon) par téléphone ou par mail. Consultez www.cdmliege.be



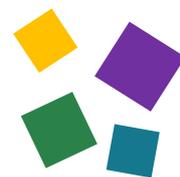
Découvrir les étapes de l'orientation

Type d'activité	ACTIVITÉ COLLECTIVE
Public concerné	Tout public
Objectifs	Être aidé pour démarrer une démarche de réflexion sur son orientation professionnelle. Je veux m'orienter/me réorienter: quelles sont les étapes, les thématiques à explorer pour démarrer ma démarche.
Lieu - Durée	En ligne - Durée : 2 heures
Description	Réflexion sur le choix d'un ou plusieurs métier(s) en lien avec les motivations, les compétences nécessaires, la réalité du marché de l'emploi et les moyens utilisables pour concrétiser un projet professionnel. Présentation des éléments du projet professionnel : bilan, compétences, marché de l'emploi. Un entretien individuel de debriefing est prévu dans la semaine qui suit le module.
Modalités d'inscription	Contactez-nous par email cefo.huy@forem.be ou téléphone 085/27.41.31 Un conseiller vous guide vers l'activité qui vous convient !
Prérequis	Posséder un ordinateur/tablette et une connexion internet. Avoir accès à un matériel informatique et être capable de l'utiliser. Avoir une adresse e-mail. Comprendre, parler et lire le français. Être prêt à s'impliquer dans un travail de réflexion.
Demande d'informations	Pour plus d'information, prenez contact avec le Carrefour de HUY par email cefo.huy@forem.be ou téléphone 085/27.41.31 Consultez www.cdmliege.be



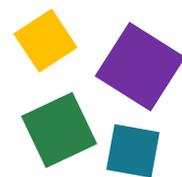
"Questions" d'Orientation

Type d'activité	ACTIVITÉ COLLECTIVE
Public concerné	Toute personne étant au DEBUT de sa réflexion en vue d'une démarche d'orientation professionnelle.
Objectifs	Entamer une réflexion sur le choix d'un ou plusieurs métier(s) en lien avec vos motivations, les compétences nécessaires, la réalité du marché de l'emploi et les moyens utilisables pour concrétiser votre projet professionnel.
Lieu - Durée	Au Carrefour des Métiers de Huy - Durée : 3 heures
Description	<p>Présentation de concepts, tels que : motivation, transfert de compétences, polyvalence, marché du travail.</p> <p>Réflexion sur la manière de choisir un métier en tenant compte des désirs, des compétences et de la réalité du marché de l'emploi.</p> <p>Panel de questions utiles à la réflexion et à la mise en œuvre du projet :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comment évaluer ma motivation ? - Comment structurer ma réflexion ? - Comment puis-je utiliser mes compétences ? - Comment dresser mon portrait ?
Modalités d'inscription	<p>Contactez-nous par email cefo.huy@forem.be ou téléphone 085/27.41.31</p> <p>Un conseiller vous guide vers l'activité qui vous convient !</p> <p>Toutes nos activités sont gratuites !</p>
Prérequis	<p>Contactez-nous par email cefo.huy@forem.be ou téléphone 085/27.41.31</p> <p>Un conseiller vous guide vers l'activité qui vous convient !</p>
Demande d'informations	<p>Pour plus d'information, prenez contact avec le Carrefour de HUY par email cefo.huy@forem.be ou téléphone 085/27.41.31</p> <p>Consultez www.cdmliege.be</p>



TESTS D'ORIENTATION EN LIGNE : LE VRAI DU FAUX

Type d'activité	Atelier collectif
Public concerné	Élèves du secondaire - Étudiants du supérieur - Adultes
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Prendre conscience que s'orienter prend du temps et que cela peut se reposer sur différents outils, mais que ceux-ci ont leurs limites. • Identifier des traits de sa personnalité et ses centres d'intérêts. Faire le point et les mettre en lien avec un projet d'orientation/professionnel. Etablir un plan d'actions pour poursuivre sa réflexion.
Lieu - Durée	Le lieu peut varier d'un atelier à l'autre (voir agenda) – Durée : 2h30
Description	<p>Activité 1 : Brise-glace pour se présenter et dresser les attentes éventuelles</p> <p>Activité 2 : Partage d'expériences</p> <p>Activité 3 : Caractéristiques des tests en ligne (validité, dimensions...)</p> <p>Activité 4 : Test de personnalité, basé sur le MBTI</p> <p>Activité 5 : Présentation de Coursus et Valeurs</p> <p>Activité 6 : Avantages et points d'attention des tests en ligne</p> <p>Activité 7 : Plan d'actions</p>
Modalités d'inscription	Inscrivez-vous via notre agenda : www.cdmliege.be/fr/agenda ou contactez Aurélie Hogge, conseillère en orientation au Pôle Académique Liège-Luxembourg : 04/366.41.62 – aurelie.hogge@polell.be
Toutes nos activités sont gratuites !	
Partenaires organisateurs	Le Pôle académique Liège-Luxembourg
Demande d'informations	<p>Pour plus d'information, prenez contact avec la Cité des Métiers de Liège par email info@cdmliege.be ou par téléphone 04 / 230 00 02</p> <p>Consultez www.cdmliege.be</p>



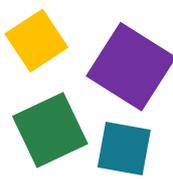
MIEUX SE CONNAÎTRE POUR CHOISIR SES ÉTUDES

Type d'activité	Atelier collectif
Public concerné	Élèves du secondaire - Étudiants du supérieur - Adultes
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Prendre conscience que s'orienter prend du temps et qu'il est nécessaire de prendre en compte plusieurs éléments pour construire son projet d'orientation. La connaissance de soi étant la première pièce du puzzle • Réfléchir sur ses types d'intelligence, ses réussites, ses qualités et ses valeurs. Faire le point et les mettre en lien avec un projet d'orientation/professionnel.
Lieu - Durée	Le lieu peut varier d'un atelier à l'autre (voir agenda) – Durée : 2h30
Description	<ul style="list-style-type: none"> • Activité 1 : Brise-glace pour se présenter et dresser les attentes éventuelles • Activité 2 : Les intelligences multiples - Questionnaire • Activité 3 : Les qualités au travers des inspireurs - Inspir'&vous • Activité 4 : Les valeurs - Priorisation de 3 • Activité 5 : Les influences - Brainstorming • Activité 6 : Les « critères de choix » - Outil • Conclusion de l'atelier, perspectives et évaluation du dispositif
Modalités d'inscription	Inscrivez-vous via notre agenda : www.cdmliege.be/fr/agenda ou contactez Aurélie Hogge, conseillère en orientation au Pôle Académique Liège-Luxembourg : 04/366.41.62 – aurelie.hogge@polell.be
Toutes nos activités sont gratuites !	
Partenaires organisateurs	Le Pôle académique Liège-Luxembourg
Demande d'informations	Pour plus d'information, prenez contact avec la Cité des Métiers de Liège par email info@cdmliege.be ou par téléphone 04 / 230 00 02 Consultez www.cdmliege.be



“Première réflexion sur le projet professionnel”

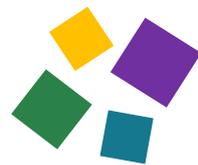
Type d'activité	ACTIVITÉ COLLECTIVE
Public concerné	Toute personne se trouvant dans une démarche d'orientation : demandeur d'emploi, étudiant, travailleur, ...
Objectifs	Initier une réflexion sur l'orientation en identifiant mes motivations, mes savoirs-faire, mes savoirs-être et mes savoirs.
Lieu - Durée	En Cité / Carrefour des Métiers - Durée : 3h (un entretien individuel peut suivre en fonction des besoins de la personne).
Description	Travail en sous groupe pour susciter la réflexion dans les échanges pour identifier son profil professionnel, découvrir les domaines d'activités et les métiers liés à ce profil, apprendre à rechercher l'informations concernant les domaines et les métiers, savoir s'informer sur les offres de formations.
Modalités d'inscription	Contactez-nous par email ou téléphone ou via www.cdmliege.be/contact Un conseiller vous guide vers l'activité qui vous convient !
Toutes nos activités sont gratuites !	
Prérequis	Bon niveau de lecture du français
Demande d'informations	Pour plus d'information, prenez contact avec nous dans votre région (Liège, Huy, Verviers, Arlon) par téléphone ou par mail. Consultez www.cdmliege.be



« Les Métiers vont à l'école » :

Mieux se connaître pour ouvrir les possibles ! (Atelier 1)

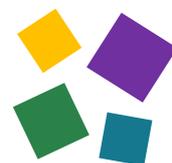
Type d'activité	ACTIVITÉ COLLECTIVE
Public concerné	Elèves de 4ème, 5ème, 6ème et 7ème années section générale, technique ou professionnelle. Maximum 20- 25 élèves.
Objectifs	Prendre conscience que la connaissance de soi est une des pièces du puzzle de l'orientation. Réfléchir sur qui on est et faire le lien avec les caractéristiques des métiers, des secteurs d'activité existants.
Lieu - Durée	En classe ou en Cité/Carrefour des Métiers Durée : 1h40 (2 x 50 min)
Description	Atelier en sous-groupes : <ul style="list-style-type: none"> • Quiz individuel sur les traits de personnalité, les savoir-faire, les motivations • Les pistes de métiers selon les profils • Découverte et appropriation d'outils pour se renseigner sur les métiers en autonomie • Informations sur les métiers en pénurie
Modalités d'inscription	Inscription d'un groupe classe via le professeur ou le CPMS. Prenez contact avec la CDM de votre région (Liège, Huy, Verviers, Arlon) par email ou téléphone - www.cdmliege.be/contact Un conseiller vous guide vers l'activité qui vous convient !
Prérequis	Aucun prérequis n'est nécessaire. Un accompagnement en amont et en aval par l'établissement scolaire est conseillé.
Liens et documents utiles	Témoignage d'élèves sur notre chaîne Youtube « Cité des Métiers de Liège 2022 » https://www.youtube.com/watch?v=f3vYi5dgrtM
Demande d'informations	Pour plus d'information, prenez contact avec nous dans votre région (Liège, Huy, Verviers, Arlon) par téléphone ou par mail. Consultez www.cdmliege.be



« Les Métiers vont à l'école »

Mes critères de choix, mes secteurs et les métiers possibles !
(Atelier 2)

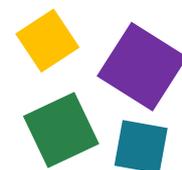
Type d'activité	Activité collective
Public concerné	Elèves de 5ème, 6ème et 7ème années des sections générales, techniques et professionnelles. Maximum 20-25 élèves.
Objectifs	Prendre conscience de ses critères de choix au travers des caractéristiques idéales de son futur métier. Ouvrir les possibilités de métiers et secteurs d'activité. Confirmer son choix d'études supérieures ou de métier en utilisant des ressources documentaires pertinentes.
Lieu - Durée	En classe ou en Cité/Carrefour des Métiers Durée : 1h40 (2 x 50 min)
Description	Atelier en sous-groupes : <ul style="list-style-type: none"> • « Choix de métiers » au départ d'exercices sur les critères de choix et les secteurs d'activité. • Réflexion sur les parcours d'études et de formation en lien avec des métiers. • Recherches complémentaires individualisées sur les métiers et les études/formations. • Premier éclairage sur les motivations intrinsèques et extrinsèques et les différentes attitudes face aux choix.
Modalités d'inscription	Inscription d'un groupe classe via le professeur ou le CPMS. Prenez contact avec la CDM de votre région (Liège, Huy, Verviers, Arlon) par email ou téléphone www.cdmliege.be/contact
Prérequis	Aucun prérequis. Cet atelier peut être animé indépendamment de l'atelier 1 « Ouvrir les possibles ».
Liens et documents utiles	Témoignage d'élèves sur notre chaîne Youtube « Cité des Métiers de Liège 2022 » https://www.youtube.com/watch?v=f3vYi5dgrtM
Demande d'informations	Pour plus d'information, prenez contact avec nous dans votre région (Liège, Huy, Verviers, Arlon) par téléphone ou par mail. Consultez www.cdmliege.be



« Les Métiers vont à l'école »

Prendre contact avec le monde de l'entreprise ! (Atelier 3)

Type d'activité	Public concerné
Public concerné	Elèves de 5ème, 6èmes et 7èmes années des sections générales, techniques et professionnelles. Maximum 20- 25 élèves.
Objectifs	Découvrir les secteurs d'activité et perspectives d'emploi de son (futur) métier.
Lieu - Durée	En classe ou en Cité/Carrefour des Métiers Durée : 1h40 (2 x 50 min)
Description	Atelier en sous-groupes : <ul style="list-style-type: none"> • Les structures d'entreprise • Rencontrer un professionnel pour découvrir son métier : qui contacter et comment ? • Travail sur les outils de prise de contact
Modalités d'inscription	Inscription d'un groupe classe via le professeur ou le CPMS. Prenez contact avec la CDM de votre région (Liège, Huy, Verviers, Arlon) par email ou téléphone www.cdmliege.be/contact
Prérequis	Aucun prérequis. Cet atelier peut être animé indépendamment des ateliers 1 et 2 « Les métiers vont à l'école ».
Liens et documents utiles	Témoignage d'élèves sur notre chaîne Youtube « Cité des Métiers de Liège 2022 » https://www.youtube.com/watch?v=f3vYi5dqrtM
Demande d'informations	Pour plus d'information, prenez contact avec nous dans votre région (Liège, Huy, Verviers, Arlon) par téléphone ou par mail. Consultez www.cdmliege.be



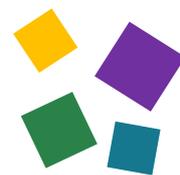
ORIENT' ACTIONS

Type d'activité	Activité collective
Public concerné	Elèves du secondaire en fin de tronc commun, inscrits dans un établissement
Objectifs	<p>L'activité Orient'Actions permet aux élèves du secondaire, en fin de tronc commun, d'appréhender concrètement le monde du travail et la diversité de ses métiers par le biais d'une visite d'entreprise adaptée.</p> <p>L'accompagnement des jeunes, en amont et en aval, par des professionnels de l'orientation, apporte une plus-value à cette expérience, afin de contribuer à leur orientation scolaire et professionnelle.</p>
Lieu - Durée	Activité en 4 temps sur l'année scolaire.
Description	<p>L'activité Orient'Actions permet aux élèves du secondaire, en fin de tronc commun, d'appréhender concrètement le monde du travail et la diversité de ses métiers par le biais d'une visite d'entreprise adaptée.</p> <p>L'accompagnement des jeunes, en amont et en aval, par des professionnels de l'orientation, apporte une plus-value à cette expérience, afin de contribuer à leur orientation scolaire et professionnelle.</p>
Modalités d'inscription	<p>Une campagne de communication et d'inscriptions est mise en place avec les écoles du bassin liégeois. Inscription d'un groupe classe via le professeur ou le CPMS</p> <p>Toutes nos activités sont gratuites !</p>
Partenaires organisateurs	La Chambre enseignement de l'IBEFE de Liège, la Cité des Métiers (CDM) de Liège, les CPMS du Bassin de Liège et leurs partenaires.
Demande d'informations	<p>Pour plus d'information, prenez contact avec la Cité des Métiers de Liège par email info@cdmliege.be ou téléphone 04 / 230 00 02</p> <p>Consultez www.cdmliege.be</p>



MON METIER DEMAIN

Type d'activité	Événement annuel - inscription individuelle
Public concerné	Elèves de 5ème année du secondaire
Objectifs	<p>Rencontrer des professionnels - Visiter une entreprise :</p> <p>Rencontrer des professionnels, c'est l'opportunité de les interroger sur leur métier au quotidien, leur parcours, leur expérience, leur passion.</p> <p>Visiter des entreprises, c'est se rapprocher concrètement du monde du travail, découvrir des infrastructures, rencontrer des professionnels sur leur poste de travail et au sein de leur équipe.</p>
Lieu - Durée	Liège et ses alentours - 1 journée divisée en 2 parties distinctes
Description	<p>Matin : Événement pour un large public (700 élèves) : Rencontre entre élèves et professionnels en « speed meeting », tables-rondes représentant 12 domaines d'activités</p> <p>Après-midi : Visite d'une entreprise / d'une organisation / d'une institution publique</p>
Modalités d'inscription	<p>Campagne annuelle d'inscription par le Pôle Académique Liège Luxembourg.</p> <p>Toutes nos activités sont gratuites !</p>
Partenaires organisateurs	Le Pôle Académique Liège-Luxembourg
Demande d'informations	<p>Pour plus d'information, prenez contact avec la Cité des Métiers de Liège par email info@cdmliege.be ou téléphone 04 / 230 00 02</p> <p>Consultez www.cdmliege.be</p>



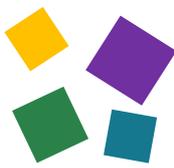
JOB EXPEDITIONS

Type d'activité	Activité collective - Visite d'entreprise
Public concerné	<p>Selon les projets :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les élèves de 4ème, 5ème, 6ème et 7ème années de l'enseignement secondaire (toutes filières confondues) et leurs enseignants • Les étudiants de l'enseignement supérieur • Les chercheurs d'emploi (candidats pour des formations)
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Mieux connaître le fonctionnement global d'une entreprise; • Améliorer la connaissance concrète des métiers et leur diversité; • Découvrir des produits et des technologies; • Découvrir les compétences qui sont recherchées par les entreprises pour s'intéresser aux filières d'enseignement et de formation qui mènent à ces métiers; • Développer un sentiment de fierté à l'égard des entreprises locales et leurs innovations.
Lieu - Durée	2h30
Description	<p>VISITE D'UNE ENTREPRISE par une classe / un groupe accompagné. Ces visites sont préparées et adaptées aux visiteurs, avec l'aide de l'entreprise qui s'investit dans l'organisation et qui sollicite les témoignages de ses collaborateurs sur leur poste de travail.</p>
Modalités d'inscription	<p>www.cdmliege.be - Inscription d'un groupe classe via le professeur ou le CPMS</p> <p>Toutes nos activités sont gratuites !</p>
Partenaires organisateurs	Les entreprises
Demande d'informations	<p>Pour plus d'information, prenez contact avec la Cité des Métiers de Liège par email info@cdmliege.be ou téléphone 04 / 230 00 02</p> <p>Consultez www.cdmliege.be</p>



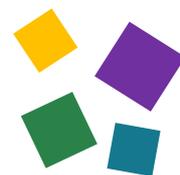
Comment aider mon ado à s'orienter ?

Type d'activité	ACTIVITÉ COLLECTIVE
Public concerné	Parents
Objectifs	Outiller les parents dans leur rôle d'appui à l'orientation de leurs adolescents.
Lieu - Durée	En ligne (Webinaire) - Durée : 1h30
Description	Introduction interactive sur l'orientation du 21 ^è siècle Présentation des influences dans le choix d'orientation Exercices sur les comportements décisionnels Echanges de pratiques entre les participants Carnet d'exercices pour poursuivre la réflexion avec liens utiles Présentation de l'offre de service complémentaire
Modalités d'inscription Toutes nos activités sont gratuites !	Contactez-nous par email ou téléphone - www.cdmliege.be/contact Un conseiller vous guide vers l'activité qui vous convient !
Prérequis	Aucun
Partenaires organisateurs	Les Cités des Métiers de Wallonie
Demande d'informations	Pour plus d'information, prenez contact avec nous dans votre région (Liège, Huy, Verviers, Arlon) par téléphone ou par mail. Consultez www.cdmliege.be



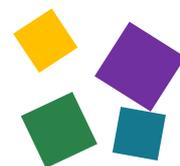
Miti, la plateforme de conseil en ligne

Type d'activité	ENTRETIEN INDIVIDUEL, EN LIGNE PAR TCHAT
Public concerné	Toute personne en recherche d'information en orientation, études, formation ou création d'activité.
Objectifs	Obtenir rapidement une première information sur son orientation, ses études ou sa formation et la création d'une activité.
Lieu - Durée	En ligne - Durée : Echange de 20 minutes par tchat via la plateforme MITI
Description	Un entretien dure 20 minutes en moyenne. Néanmoins, il durera autant de temps que nécessaire suivant la demande. Si la demande nécessite un approfondissement ou un entretien plus long, le ou la conseiller.ère proposera un rendez-vous.
Modalités d'inscription	Accès libre - Se rendre sur la Plateforme MITI du lundi au vendredi de 9h à 12h. Un.e agent.e d'accueil vous met en contact avec un.e conseiller.ère . Toutes nos activités sont gratuites ! Permanence spéciale "enseignement" le premier mercredi du mois après-midi.
Prérequis	Savoir lire et écrire Avoir une maîtrise de base de l'outil informatique
Partenaires organisateurs	Les Cités des Métiers de Wallonie et leurs centres associés en Wallonie et à Bruxelles.
Liens et documents utiles	Miti, la plateforme de conseil en ligne www.miti.be
Demande d'informations	Pour plus d'information, prenez contact avec nous dans votre région (Liège, Huy, Verviers, Arlon) par téléphone ou par mail. Consultez www.cdmliege.be



Entretien conseil individuel en Orientation

Type d'activité	Entretien individuel (en présentiel ou à distance)
Public concerné	Tout public
Objectifs	Clarifier ou confirmer le projet socioprofessionnel
Lieu - Durée	En Cité / Carrefour des Métiers ou En ligne - Durée : 1 heure - 1 à 4 entretiens d'environ une heure trente
Description	Entretien individuel - écoute et analyse du besoin en orientation Nous vous aidons à élaborer votre projet en tenant compte de vos centres d'intérêt, de vos compétences, de vos motivations et de leurs adéquations avec le métier que vous pensez exercer. Nous mettons à votre disposition des informations relatives aux métiers.
Modalités d'inscription	En libre accès ou sur rdv Toutes nos activités sont gratuites !
Prérequis	Comprendre et parler le français
Demande d'informations	Pour plus d'information, prenez contact avec nous dans votre région (Liège, Huy, Verviers, Arlon) par téléphone ou par mail. Consultez www.cdmliege.be



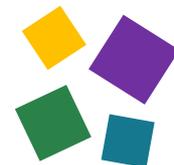
Conseil individuel en formation - études

Type d'activité	ENTRETIEN INDIVIDUEL (EN PRÉSENTIEL OU À DISTANCE)
Public concerné	Tout public
Lieu - Durée	En Cité / Carrefour des Métiers ou En ligne - Durée : 1 heure
Objectifs	Dégager des pistes pour trouver la formation ou les études les plus appropriées au projet
Description	Entretien personnel. Ecoute et analyse du besoin et recherche de la formation ou des études les plus appropriés au regard du projet et de la situation personnelle. Nous vous guidons pour identifier toutes les possibilités de formations qui vous conviennent et les démarches pour y accéder
Modalités d'inscription Toutes nos activités sont gratuites !	En libre accès ou sur rdv
Prérequis	Aucun
Demande d'informations	Pour plus d'information, prenez contact avec nous dans votre région (Liège, Huy, Verviers, Arlon) par téléphone ou par mail. Consultez www.cdmliege.be



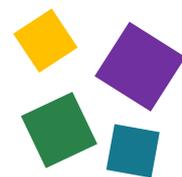
Découvrir les étapes de l'orientation

Type d'activité	ACTIVITÉ COLLECTIVE
Public concerné	Tout public
Objectifs	Être aidé pour démarrer une démarche de réflexion sur son orientation professionnelle. Je veux m'orienter/me réorienter: quelles sont les étapes, les thématiques à explorer pour démarrer ma démarche.
Lieu - Durée	En ligne - Durée : 2 heures
Description	Réflexion sur le choix d'un ou plusieurs métier(s) en lien avec les motivations, les compétences nécessaires, la réalité du marché de l'emploi et les moyens utilisables pour concrétiser un projet professionnel. Présentation des éléments du projet professionnel : bilan, compétences, marché de l'emploi. Un entretien individuel de debriefing est prévu dans la semaine qui suit le module.
Modalités d'inscription	Contactez-nous par email cefo.huy@forem.be ou téléphone 085/27.41.31 Un conseiller vous guide vers l'activité qui vous convient !
Prérequis	Posséder un ordinateur/tablette et une connexion internet. Avoir accès à un matériel informatique et être capable de l'utiliser. Avoir une adresse e-mail. Comprendre, parler et lire le français. Être prêt à s'impliquer dans un travail de réflexion.
Demande d'informations	Pour plus d'information, prenez contact avec le Carrefour de HUY par email cefo.huy@forem.be ou téléphone 085/27.41.31 Consultez www.cdmliege.be



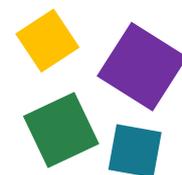
"Questions" d'Orientation

Type d'activité	ACTIVITÉ COLLECTIVE
Public concerné	Toute personne étant au DEBUT de sa réflexion en vue d'une démarche d'orientation professionnelle.
Objectifs	Entamer une réflexion sur le choix d'un ou plusieurs métier(s) en lien avec vos motivations, les compétences nécessaires, la réalité du marché de l'emploi et les moyens utilisables pour concrétiser votre projet professionnel.
Lieu - Durée	Au Carrefour des Métiers de Huy - Durée : 3 heures
Description	<p>Présentation de concepts, tels que : motivation, transfert de compétences, polyvalence, marché du travail.</p> <p>Réflexion sur la manière de choisir un métier en tenant compte des désirs, des compétences et de la réalité du marché de l'emploi.</p> <p>Panel de questions utiles à la réflexion et à la mise en œuvre du projet :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comment évaluer ma motivation ? - Comment structurer ma réflexion ? - Comment puis-je utiliser mes compétences ? - Comment dresser mon portrait ?
Modalités d'inscription	<p>Contactez-nous par email cefo.huy@forem.be ou téléphone 085/27.41.31</p> <p>Un conseiller vous guide vers l'activité qui vous convient !</p> <p>Toutes nos activités sont gratuites !</p>
Prérequis	<p>Contactez-nous par email cefo.huy@forem.be ou téléphone 085/27.41.31</p> <p>Un conseiller vous guide vers l'activité qui vous convient !</p>
Demande d'informations	<p>Pour plus d'information, prenez contact avec le Carrefour de HUY par email cefo.huy@forem.be ou téléphone 085/27.41.31</p> <p>Consultez www.cdmliege.be</p>



TESTS D'ORIENTATION EN LIGNE : LE VRAI DU FAUX

Type d'activité	Atelier collectif
Public concerné	Élèves du secondaire - Étudiants du supérieur - Adultes
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Prendre conscience que s'orienter prend du temps et que cela peut se reposer sur différents outils, mais que ceux-ci ont leurs limites. • Identifier des traits de sa personnalité et ses centres d'intérêts. Faire le point et les mettre en lien avec un projet d'orientation/professionnel. Etablir un plan d'actions pour poursuivre sa réflexion.
Lieu - Durée	Le lieu peut varier d'un atelier à l'autre (voir agenda) – Durée : 2h30
Description	<p>Activité 1 : Brise-glace pour se présenter et dresser les attentes éventuelles</p> <p>Activité 2 : Partage d'expériences</p> <p>Activité 3 : Caractéristiques des tests en ligne (validité, dimensions...)</p> <p>Activité 4 : Test de personnalité, basé sur le MBTI</p> <p>Activité 5 : Présentation de Coursus et Valeurs</p> <p>Activité 6 : Avantages et points d'attention des tests en ligne</p> <p>Activité 7 : Plan d'actions</p>
Modalités d'inscription	<p>Inscrivez-vous via notre agenda : www.cdmliege.be/fr/agenda ou contactez Aurélie Hogge, conseillère en orientation au Pôle Académique Liège-Luxembourg : 04/366.41.62 – aurelie.hogge@polell.be</p> <p>Toutes nos activités sont gratuites !</p>
Partenaires organisateurs	Le Pôle académique Liège-Luxembourg
Demande d'informations	<p>Pour plus d'information, prenez contact avec la Cité des Métiers de Liège par email info@cdmliege.be ou par téléphone 04 / 230 00 02</p> <p>Consultez www.cdmliege.be</p>



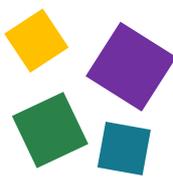
MIEUX SE CONNAÎTRE POUR CHOISIR SES ÉTUDES

Type d'activité	Atelier collectif
Public concerné	Élèves du secondaire - Étudiants du supérieur - Adultes
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Prendre conscience que s'orienter prend du temps et qu'il est nécessaire de prendre en compte plusieurs éléments pour construire son projet d'orientation. La connaissance de soi étant la première pièce du puzzle • Réfléchir sur ses types d'intelligence, ses réussites, ses qualités et ses valeurs. Faire le point et les mettre en lien avec un projet d'orientation/professionnel.
Lieu - Durée	Le lieu peut varier d'un atelier à l'autre (voir agenda) – Durée : 2h30
Description	<ul style="list-style-type: none"> • Activité 1 : Brise-glace pour se présenter et dresser les attentes éventuelles • Activité 2 : Les intelligences multiples - Questionnaire • Activité 3 : Les qualités au travers des inspireurs - Inspir'&vous • Activité 4 : Les valeurs - Priorisation de 3 • Activité 5 : Les influences - Brainstorming • Activité 6 : Les « critères de choix » - Outil • Conclusion de l'atelier, perspectives et évaluation du dispositif
Modalités d'inscription	Inscrivez-vous via notre agenda : www.cdmliege.be/fr/agenda ou contactez Aurélie Hogge, conseillère en orientation au Pôle Académique Liège-Luxembourg : 04/366.41.62 – aurelie.hogge@polell.be
Toutes nos activités sont gratuites !	
Partenaires organisateurs	Le Pôle académique Liège-Luxembourg
Demande d'informations	Pour plus d'information, prenez contact avec la Cité des Métiers de Liège par email info@cdmliege.be ou par téléphone 04 / 230 00 02 Consultez www.cdmliege.be



“Première réflexion sur le projet professionnel”

Type d'activité	ACTIVITÉ COLLECTIVE
Public concerné	Toute personne se trouvant dans une démarche d'orientation : demandeur d'emploi, étudiant, travailleur, ...
Objectifs	Initier une réflexion sur l'orientation en identifiant mes motivations, mes savoirs-faire, mes savoirs-être et mes savoirs.
Lieu - Durée	En Cité / Carrefour des Métiers - Durée : 3h (un entretien individuel peut suivre en fonction des besoins de la personne).
Description	Travail en sous groupe pour susciter la réflexion dans les échanges pour identifier son profil professionnel, découvrir les domaines d'activités et les métiers liés à ce profil, apprendre à rechercher l'informations concernant les domaines et les métiers, savoir s'informer sur les offres de formations.
Modalités d'inscription	Contactez-nous par email ou téléphone ou via www.cdmliege.be/contact Un conseiller vous guide vers l'activité qui vous convient !
Toutes nos activités sont gratuites !	
Prérequis	Bon niveau de lecture du français
Demande d'informations	Pour plus d'information, prenez contact avec nous dans votre région (Liège, Huy, Verviers, Arlon) par téléphone ou par mail. Consultez www.cdmliege.be



« Les Métiers vont à l'école » :

Mieux se connaître pour ouvrir les possibles ! (Atelier 1)

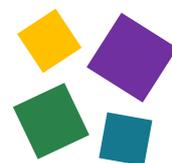
Type d'activité	ACTIVITÉ COLLECTIVE
Public concerné	Elèves de 4ème, 5ème, 6ème et 7ème années section générale, technique ou professionnelle. Maximum 20- 25 élèves.
Objectifs	Prendre conscience que la connaissance de soi est une des pièces du puzzle de l'orientation. Réfléchir sur qui on est et faire le lien avec les caractéristiques des métiers, des secteurs d'activité existants.
Lieu - Durée	En classe ou en Cité/Carrefour des Métiers Durée : 1h40 (2 x 50 min)
Description	Atelier en sous-groupes : <ul style="list-style-type: none"> • Quiz individuel sur les traits de personnalité, les savoir-faire, les motivations • Les pistes de métiers selon les profils • Découverte et appropriation d'outils pour se renseigner sur les métiers en autonomie • Informations sur les métiers en pénurie
Modalités d'inscription	Inscription d'un groupe classe via le professeur ou le CPMS. Prenez contact avec la CDM de votre région (Liège, Huy, Verviers, Arlon) par email ou téléphone - www.cdmliege.be/contact Un conseiller vous guide vers l'activité qui vous convient !
Prérequis	Aucun prérequis n'est nécessaire. Un accompagnement en amont et en aval par l'établissement scolaire est conseillé.
Liens et documents utiles	Témoignage d'élèves sur notre chaîne Youtube « Cité des Métiers de Liège 2022 » https://www.youtube.com/watch?v=f3vYi5dgrtM
Demande d'informations	Pour plus d'information, prenez contact avec nous dans votre région (Liège, Huy, Verviers, Arlon) par téléphone ou par mail. Consultez www.cdmliege.be



« Les Métiers vont à l'école »

Mes critères de choix, mes secteurs et les métiers possibles !
(Atelier 2)

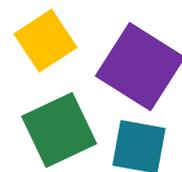
Type d'activité	Activité collective
Public concerné	Elèves de 5ème, 6ème et 7ème années des sections générales, techniques et professionnelles. Maximum 20-25 élèves.
Objectifs	Prendre conscience de ses critères de choix au travers des caractéristiques idéales de son futur métier. Ouvrir les possibilités de métiers et secteurs d'activité. Confirmer son choix d'études supérieures ou de métier en utilisant des ressources documentaires pertinentes.
Lieu - Durée	En classe ou en Cité/Carrefour des Métiers Durée : 1h40 (2 x 50 min)
Description	Atelier en sous-groupes : <ul style="list-style-type: none"> • « Choix de métiers » au départ d'exercices sur les critères de choix et les secteurs d'activité. • Réflexion sur les parcours d'études et de formation en lien avec des métiers. • Recherches complémentaires individualisées sur les métiers et les études/formations. • Premier éclairage sur les motivations intrinsèques et extrinsèques et les différentes attitudes face aux choix.
Modalités d'inscription	Inscription d'un groupe classe via le professeur ou le CPMS. Prenez contact avec la CDM de votre région (Liège, Huy, Verviers, Arlon) par email ou téléphone www.cdmliege.be/contact
Toutes nos activités sont gratuites !	
Prérequis	Aucun prérequis. Cet atelier peut être animé indépendamment de l'atelier 1 « Ouvrir les possibles ».
Liens et documents utiles	Témoignage d'élèves sur notre chaîne Youtube « Cité des Métiers de Liège 2022 » https://www.youtube.com/watch?v=f3vYi5dgrtM
Demande d'informations	Pour plus d'information, prenez contact avec nous dans votre région (Liège, Huy, Verviers, Arlon) par téléphone ou par mail. Consultez www.cdmliege.be



« Les Métiers vont à l'école »

Prendre contact avec le monde de l'entreprise ! (Atelier 3)

Type d'activité	Public concerné
Public concerné	Elèves de 5ème, 6èmes et 7èmes années des sections générales, techniques et professionnelles. Maximum 20- 25 élèves.
Objectifs	Découvrir les secteurs d'activité et perspectives d'emploi de son (futur) métier.
Lieu - Durée	En classe ou en Cité/Carrefour des Métiers Durée : 1h40 (2 x 50 min)
Description	Atelier en sous-groupes : <ul style="list-style-type: none"> • Les structures d'entreprise • Rencontrer un professionnel pour découvrir son métier : qui contacter et comment ? • Travail sur les outils de prise de contact
Modalités d'inscription	Inscription d'un groupe classe via le professeur ou le CPMS. Prenez contact avec la CDM de votre région (Liège, Huy, Verviers, Arlon) par email ou téléphone www.cdmliege.be/contact
Prérequis	Aucun prérequis. Cet atelier peut être animé indépendamment des ateliers 1 et 2 « Les métiers vont à l'école ».
Liens et documents utiles	Témoignage d'élèves sur notre chaîne Youtube « Cité des Métiers de Liège 2022 » https://www.youtube.com/watch?v=f3vYi5dqrtM
Demande d'informations	Pour plus d'information, prenez contact avec nous dans votre région (Liège, Huy, Verviers, Arlon) par téléphone ou par mail. Consultez www.cdmliege.be



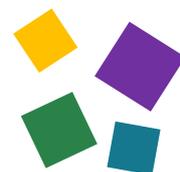
ORIENT' ACTIONS

Type d'activité	Activité collective
Public concerné	Elèves du secondaire en fin de tronc commun, inscrits dans un établissement
Objectifs	<p>L'activité Orient'Actions permet aux élèves du secondaire, en fin de tronc commun, d'appréhender concrètement le monde du travail et la diversité de ses métiers par le biais d'une visite d'entreprise adaptée.</p> <p>L'accompagnement des jeunes, en amont et en aval, par des professionnels de l'orientation, apporte une plus-value à cette expérience, afin de contribuer à leur orientation scolaire et professionnelle.</p>
Lieu - Durée	Activité en 4 temps sur l'année scolaire.
Description	<p>L'activité Orient'Actions permet aux élèves du secondaire, en fin de tronc commun, d'appréhender concrètement le monde du travail et la diversité de ses métiers par le biais d'une visite d'entreprise adaptée.</p> <p>L'accompagnement des jeunes, en amont et en aval, par des professionnels de l'orientation, apporte une plus-value à cette expérience, afin de contribuer à leur orientation scolaire et professionnelle.</p>
Modalités d'inscription	<p>Une campagne de communication et d'inscriptions est mise en place avec les écoles du bassin liégeois. Inscription d'un groupe classe via le professeur ou le CPMS</p> <p>Toutes nos activités sont gratuites !</p>
Partenaires organisateurs	La Chambre enseignement de l'IBEFÉ de Liège, la Cité des Métiers (CDM) de Liège, les CPMS du Bassin de Liège et leurs partenaires.
Demande d'informations	<p>Pour plus d'information, prenez contact avec la Cité des Métiers de Liège par email info@cdmliege.be ou téléphone 04 / 230 00 02</p> <p>Consultez www.cdmliege.be</p>



MON METIER DEMAIN

Type d'activité	Événement annuel - inscription individuelle
Public concerné	Elèves de 5ème année du secondaire
Objectifs	<p>Rencontrer des professionnels - Visiter une entreprise :</p> <p>Rencontrer des professionnels, c'est l'opportunité de les interroger sur leur métier au quotidien, leur parcours, leur expérience, leur passion.</p> <p>Visiter des entreprises, c'est se rapprocher concrètement du monde du travail, découvrir des infrastructures, rencontrer des professionnels sur leur poste de travail et au sein de leur équipe.</p>
Lieu - Durée	Liège et ses alentours - 1 journée divisée en 2 parties distinctes
Description	<p>Matin : Événement pour un large public (700 élèves) : Rencontre entre élèves et professionnels en « speed meeting », tables-rondes représentant 12 domaines d'activités</p> <p>Après-midi : Visite d'une entreprise / d'une organisation / d'une institution publique</p>
Modalités d'inscription	<p>Campagne annuelle d'inscription par le Pôle Académique Liège Luxembourg.</p> <p>Toutes nos activités sont gratuites !</p>
Partenaires organisateurs	Le Pôle Académique Liège-Luxembourg
Demande d'informations	<p>Pour plus d'information, prenez contact avec la Cité des Métiers de Liège par email info@cdmliege.be ou téléphone 04 / 230 00 02</p> <p>Consultez www.cdmliege.be</p>



JOB EXPEDITIONS

Type d'activité	Activité collective - Visite d'entreprise
Public concerné	<p>Selon les projets :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les élèves de 4ème, 5ème, 6ème et 7ème années de l'enseignement secondaire (toutes filières confondues) et leurs enseignants • Les étudiants de l'enseignement supérieur • Les chercheurs d'emploi (candidats pour des formations)
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Mieux connaître le fonctionnement global d'une entreprise; • Améliorer la connaissance concrète des métiers et leur diversité; • Découvrir des produits et des technologies; • Découvrir les compétences qui sont recherchées par les entreprises pour s'intéresser aux filières d'enseignement et de formation qui mènent à ces métiers; • Développer un sentiment de fierté à l'égard des entreprises locales et leurs innovations.
Lieu - Durée	2h30
Description	<p>VISITE D'UNE ENTREPRISE par une classe / un groupe accompagné. Ces visites sont préparées et adaptées aux visiteurs, avec l'aide de l'entreprise qui s'investit dans l'organisation et qui sollicite les témoignages de ses collaborateurs sur leur poste de travail.</p>
Modalités d'inscription	<p>www.cdmliege.be - Inscription d'un groupe classe via le professeur ou le CPMS</p> <p>Toutes nos activités sont gratuites !</p>
Partenaires organisateurs	Les entreprises
Demande d'informations	<p>Pour plus d'information, prenez contact avec la Cité des Métiers de Liège par email info@cdmliege.be ou téléphone 04 / 230 00 02</p> <p>Consultez www.cdmliege.be</p>



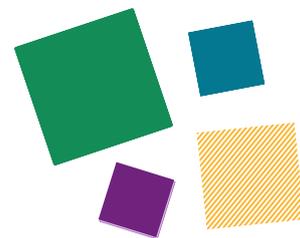
Comment aider mon ado à s'orienter ?

Type d'activité	ACTIVITÉ COLLECTIVE
Public concerné	Parents
Objectifs	Outiller les parents dans leur rôle d'appui à l'orientation de leurs adolescents.
Lieu - Durée	En ligne (Webinaire) - Durée : 1h30
Description	<p>Introduction interactive sur l'orientation du 21^e siècle</p> <p>Présentation des influences dans le choix d'orientation</p> <p>Exercices sur les comportements décisionnels</p> <p>Echanges de pratiques entre les participants</p> <p>Carnet d'exercices pour poursuivre la réflexion avec liens utiles</p> <p>Présentation de l'offre de service complémentaire</p>
Modalités d'inscription	<p>Contactez-nous par email ou téléphone - www.cdmliege.be/contact</p> <p>Un conseiller vous guide vers l'activité qui vous convient !</p>
Toutes nos activités sont gratuites !	
Prérequis	Aucun
Partenaires organisateurs	Les Cités des Métiers de Wallonie
Demande d'informations	<p>Pour plus d'information, prenez contact avec nous dans votre région (Liège, Huy, Verviers, Arlon) par téléphone ou par mail.</p> <p>Consultez www.cdmliege.be</p>



Miti, la plateforme de conseil en ligne

Type d'activité	ENTRETIEN INDIVIDUEL, EN LIGNE PAR TCHAT
Public concerné	Toute personne en recherche d'information en orientation, études, formation ou création d'activité.
Objectifs	Obtenir rapidement une première information sur son orientation, ses études ou sa formation et la création d'une activité.
Lieu - Durée	En ligne - Durée : Echange de 20 minutes par tchat via la plateforme MITI
Description	Un entretien dure 20 minutes en moyenne. Néanmoins, il durera autant de temps que nécessaire suivant la demande. Si la demande nécessite un approfondissement ou un entretien plus long, le ou la conseiller.ère proposera un rendez-vous.
Modalités d'inscription	Accès libre - Se rendre sur la Plateforme MITI du lundi au vendredi de 9h à 12h. Un.e agent.e d'accueil vous met en contact avec un.e conseiller.ère . Toutes nos activités sont gratuites ! Permanence spéciale "enseignement" le premier mercredi du mois après-midi.
Prérequis	Savoir lire et écrire Avoir une maîtrise de base de l'outil informatique
Partenaires organisateurs	Les Cités des Métiers de Wallonie et leurs centres associés en Wallonie et à Bruxelles.
Liens et documents utiles	Miti, la plateforme de conseil en ligne www.miti.be
Demande d'informations	Pour plus d'information, prenez contact avec nous dans votre région (Liège, Huy, Verviers, Arlon) par téléphone ou par mail. Consultez www.cdmliege.be



PLUS D'INFORMATIONS ?

Contactez-nous !

LIÈGE

SQUARE DES CONDUITES
D'EAU 9 4020 LIÈGE

04/230.00.02

INFO@CDMLIEGE.BE

ARLON

RUE DE DIEKIRCH, 38
6700 ARLON

063/24.41.04

CEFO.ARLON@FOREM.BE

HUY

RUE SAINT-SÉVERIN, 5A
4500 HUY

085/32.83.01

CEFO.HUY@FOREM.BE

VERVIERS

RUE DE CORONMEUSE, 46
4800 VERVIERS

087/32.65.10

CEFO.VERVIERS@FOREM.BE