

# Nos activités



## 2025-2026



# Sommaire

## S'orienter

Conseil individuel en orientation..... Pg. 5

👤 Tout public ⏤ A-H-L-V

Comment aider mon ado à s'orienter ?..... Pg. 6

👤 Parents ⏤ A-H-L-V

En phase avec mon futur métier..... Pg. 7

👤 adultes uniquement ⏤ A-H-L-V

Explor'avenir..... Pg. 8

👤 3e secondaire ⏤ A

Miti, la plateforme de conseil en ligne..... Pg. 9

👤 adultes uniquement ⏤ A-H-L-V

Mieux se connaître pour choisir ses études supérieures..... Pg. 10

👤 5e-6e et 7e sec. en école ⏤ V

👤 4e à 7 + réorientation sup ⏤ A-H-L-V

Ma santé dans la construction de mon projet professionnel..... Pg. 11

👤 Adultes uniquement ⏤ A-H-L-V

Orientation professionnelle : les premiers pas..... Pg. 12

👤 Adultes ⏤ A-H-L-V

S'informer sur la validation des compétences..... Pg. 13

👤 Adultes ⏤ A-H-L-V

Trouver le métier qui vous convient..... Pg. 14

👤 Adultes ⏤ A-H-L-V

## Pour les écoles/groupes :

Comment aider mes élèves à s'orienter ?..... Pg. 15

👤 équipes éducatives ⏤ A-H-L-V

Découvrir les métiers au travers des intelligences multiples..... Pg. 16

👤 2e secondaire ⏤ V

Jobconnexions..... Pg. 17

👤 4e ⏤ L-A-H-V

L'univers des métiers ..... Pg. 18

👤 2e secondaire ⏤ L-A-H-V

Métiers Explorer..... Pg. 19

👤 1-2-3e secondaire ⏤ L

Motivations, valeurs et choix..... Pg. 20

👤 5-6e secondaire ⏤ L-H

Mon métier demain..... Pg. 21

👤 5e secondaire ⏤ L

Ouvrir le champ des possibles..... Pg. 22

👤 Elèves de 4e à 6e secondaire ⏤ L-A-H-V

Pistes pour choisir ta future option..... Pg. 23

👤 3e secondaire ⏤ H-L

Parler de mon futur métier..... Pg. 24

👤 Enseignement spécialisé Phase 3 – F3 F4 ⏤ L-V-H

Mes critères de choix, mes secteurs et les métiers possibles..... Pg. 25

👤 4 à 6e secondaire ⏤ A

Job starter : Plus jamais peur de postuler..... Pg. 26

👤 5 à 7e secondaire ⏤ L-A-H-V

## Apprendre

Apprendre à s'informer sur les études supérieures..... Pg. 27

👤 5e-6e secondaire avec/sans parent(s) ⏤ A-H-L-V

Conseil individuel en formation-études..... Pg. 28

👤 Tout public ⏤ A-H-L-V

Les clés de ma 3e..... Pg. 29

👤 Elèves de 2<sup>ème</sup> année et 3<sup>ème</sup> année en réorientation ⏤ H

Moi, mes choix d'études et mon avenir professionnel..... Pg. 30

👤 5e et 6e secondaire ⏤ H

Ton choix d'option dans le qualifiant..... Pg. 31

👤 2e à 3e ⏤ L

## Travailler

Conseil individuel en recherche d'emploi..... Pg. 32

👤 Tout public ⏤ L

Découvrir les métiers de la Défense..... Pg. 33

👤 4 à 7s ⏤ A-H-L-V

## Pour les écoles/groupes :

Alimento Factories..... Pg. 34

👤 6e primaire, 1ère et 2e secondaire ⏤ L

# Entreprendre

Conseil individuel en création d'activité.....	Pg. 35
👤 Tout public	📍 A-H-L-V
Comment devenir indépendant et créer son entreprise ?.....	Pg. 36
👤 Tout public	📍 A-H-L-V
Défidée.....	Pg. 37
👤 12-15 ans	📍 L

## Pour les écoles/groupes :

Mission entreprendre.....	Pg. 38
👤 6e-7e secondaire	📍 A-H-L-V
Sensibilisation à la création d'entreprise : l'entrepreneur mystère.....	Pg. 39
👤 3-7E secondaire	📍 A-H-L-V

\*Toutes nos activités sont gratuites mais requièrent une inscription, excepté entretiens individuels en libre accès

# Conseil individuel en orientation

## Type d'activité

Entretien individuel.

## Public concerné

Tout public.

## Objectifs

Clarifier ou confirmer le projet socioprofessionnel.

## Lieu - durée

En Carrefours/Cité des Métiers, ou en ligne.

Durée : 1 à 3 entretiens d'environ 1h30.

## Description

Nous vous aidons à élaborer votre projet en tenant compte de vos centres d'intérêt, vos compétences, votre personnalité, vos valeurs et de leur adéquation avec le métier que vous pensez exercer.

## Prérequis

Comprendre et parler le français.

## Demande d'infos et inscription

En libre accès ou sur RDV

Horaires de nos différents sites à retrouver sur  
[www.cdmétiers.be](http://www.cdmétiers.be)

# Comment aider mon ado à s'orienter ?

\*Cette animation peut être relayée auprès des parents de vos élèves.

## Type d'activité

Atelier collectif.

## Public concerné

Parents.

## Objectifs

Outiler la réflexion des parents dans leur rôle d'appui à l'orientation de leurs ados.

## Lieu - durée

En Carrefours/Cité des Métiers.

Durée: 2h.

## Description

- Introduction interactive sur l'orientation du 21<sup>e</sup> siècle;
- Présentation des influences dans le choix d'orientation;
- Exercices sur les comportements décisionnels;
- Echanges entre les participants;
- Carnet d'exercices pour poursuivre la réflexion avec liens utiles;
- Présentation de l'offre de service complémentaire.

## Prérequis

Lire et parler le français.

## Demande d'infos et inscription

Contactez le Carrefour ou la Cité des Métiers de votre choix :

info.liege@cdmetiers.be

info.huy@cdmetiers.be

info.arlon@cdmetiers.be

info.verviers@cdmetiers.be

# En phase avec mon futur métier

## Type d'activité

Atelier collectif.

## Public concerné

Tout public adulte.

## Objectifs

Prendre conscience que la définition d'un projet professionnel passe par différentes phases  
A quelle étape du processus d'orientation suis-je et quels enseignements en tirer ? Comment me servir de la réflexion déjà entamée ?  
Identifier les freins, les besoins, les émotions, les valeurs, les phases du changement  
Choisir les compétences que je souhaite mettre en œuvre au quotidien dans mon futur métier

## Lieu-durée

Durée: 3h.

En Carrefours/Cité des Métiers ou en ligne.

## Description

Présentation de la CDM, des enjeux et notions-clés de l'atelier Roue du changement d'Hudson et positionnement du participant  
Questionnaire sur les aspirations professionnelles du participant  
Familles et listes de métiers  
Présentation de sites/pistes d'exploitation des listes  
Présentation du suivi et clôture

## Prérequis

Bonne compréhension orale et écrite du français.  
Pas de niveau scolaire prérequis.

## Demande d'infos et inscriptions

Contactez le Carrefour ou la Cité des Métiers de votre choix : Liège, Huy ou Verviers. [www.cdmétiers.be](http://www.cdmétiers.be)

# Explor'avenir

**Type d'activité** Atelier collectif.

**Public concerné** 3e secondaire

**Objectifs** Découvrir & parcourir des étapes-clés du processus d'orientation.

**Lieu-durée** Carrefour des Métiers d'Arlon.  
Durée : 3h30

**Description**

- Identification de ses valeurs personnelles qui guideront les choix professionnels;
- Exploration des environnements de travail;
- Découverte et appropriation d'outils concrets d'exploration métiers;
- Réflexion sur les critères de choix pour construire une orientation congruente.

**Prérequis** Lire et comprendre le français

**Demande d'infos  
et inscriptions** [info.arlon@cdmetiers.be](mailto:info.arlon@cdmetiers.be)

# Miti, la plateforme de conseil en ligne

## Type d'activité

Entretien individuel en ligne, par chat.

## Public concerné

Toute personne en recherche d'information en matière d'orientation, études, formations ou création d'activité.

## Objectifs

Obtenir rapidement une première information sur son orientation, ses études ou sa formation et la création d'une activité.

## Lieu - durée

En ligne.

Durée : Echange de 20 minutes par chat via la plateforme MITI.

## Description

Un entretien dure 20 minutes en moyenne. Néanmoins, il durera autant de temps que nécessaire suivant la demande. Si la demande nécessite un approfondissement ou un entretien plus long, le ou la conseiller.ère proposera un rendez-vous.

## Modalités d'inscription

Accès libre – Se rendre sur la Plateforme MITI du lundi au vendredi de 13h30 à 16h. Un.e agent.e d'accueil vous met en contact avec un.e conseiller.ère.

Permanence spéciale "enseignement" le premier mercredi du mois après-midi.

## Prérequis

Savoir lire et écrire.

Avoir une maîtrise de base de l'outil informatique.

## Partenaires organisateurs

Les Carrefours et Cités des Métiers de Wallonie et de Bruxelles.

## Liens et documents utiles

Miti, la plateforme de conseil en ligne | [www.miti.be](http://www.miti.be)

# Mieux se connaître pour choisir ses études supérieures

## Type d'activité

Atelier collectif sur inscription individuelle à Arlon, Liège, Huy et Verviers + possibilité en classe avec le Carrefour des Métiers de Verviers

## Public concerné

De la 4ème à la 7ème secondaire + supérieur en réorientation.

## Objectifs

Offrir des outils pour alimenter une réflexion personnelle nécessaire pour effectuer un choix éclairé vers des études supérieures.

## Lieu-durée

En Carrefours/Cité des Métiers + Possibilité en école à Verviers.  
Durée : 2h30 d'atelier + possibilité de programmer un entretien individuel.

## Description

Au travers différentes activités, les participants auront l'occasion de prendre conscience de leurs traits de personnalité ainsi que leurs caractéristiques personnelles pour mieux envisager des parcours d'études supérieures.

## Partenaires organisateurs

Carrefours et Cité des Métiers  
Pôle Académique Liège-Luxembourg.

## Demande d'infos et inscription

Contactez notre conseillère enseignement supérieur :  
[aurelie.joiris@cdmetiers.be](mailto:aurelie.joiris@cdmetiers.be)

# Ma santé dans la construction de mon projet professionnel

## Type d'activité

Activité collective (6 participants maximum)

## Public concerné

Personnes en difficulté d'orientation suite à une problématique de santé - appelé « situation de handicap » au sens large - (déficience, maladie, ...), non obligatoirement reconnue par l'AVIQ, peu importe leur statut.

## Objectifs

Amener le participant à clarifier selon quel parcours il pourrait définir un projet professionnel, soit à partir d'un travail collectif, soit à partir d'un entretien de clarification de projet professionnel, soit à partir d'entretien de capitalisation des atouts professionnels. Démystification du mot « handicap » et travail sur la confiance en soi.

## Lieu-durée

En Carrefours & Cité des Métiers

Durée : 1 jour et demi

## Description

- Réfléchir en groupe (développement personnel)
- Identifier les implications d'une situation de handicap (restrictions et acquis spécifiques du fait de la situation du handicap)
- Montrer l'existence d'outils informant sur les aménagements possibles
- Alimenter de façon adéquate la réflexion préalable sur le projet professionnel.
- Travailler la confiance en soi.

## Prérequis

Les candidats doivent être capables de lire, écrire et d'avoir une compréhension des notions abstraites (enseignement spécial et déficience mentale à éviter).

## Demande d'infos et inscription

Contactez le Carrefour ou la Cité des Métiers de votre choix : Liège, Huy ou Verviers. [www.cdmétiers.be](http://www.cdmétiers.be)

# Orientation professionnelle: les premiers pas

## Type d'activité

Atelier collectif

## Public concerné

Adultes

## Objectifs

Prendre conscience des différentes étapes nécessaires pour une orientation scolaire et professionnelle optimale.

## Lieu-durée

En Carrefours & Cité des Métiers

Durée : 1 jour et demi

## Description

- Découverte des éléments du projet professionnel :
- Notion de compétences et du marché de l'emploi
- Découverte des partenaires du Carrefour des Métiers
- Découverte de l'offre en orientation du Carrefour des Métiers et des partenaires
- Réflexion sur les perspectives et pistes pour la suite

## Prérequis

Comprendre le français

## Demande d'infos et inscription

Contactez le Carrefour ou la Cité des Métiers de votre choix :  
Liège, Huy ou Verviers. [www.cdmétiers.be](http://www.cdmétiers.be)

# S'informer sur la validation des compétences

## Type d'activité

Entretien individuel ou activité collective

## Public concerné

Adultes avec expérience professionnelle dans un métier

## Objectifs

Grâce à une expérience, vous avez acquis des compétences, des savoir-faire sans avoir un diplôme en lien avec le métier exercé.

La validation de compétences est un processus qui permet de faire reconnaître ses compétences acquises.

## Lieu-durée

En Carrefours & Cité des Métiers

Durée: 3h

## Description

- Qu'est-ce que la validation des compétences ?
- Pourquoi valider vos compétences ?
- Comment obtenir un Titre de compétence ?
- Qui peut se présenter à ces épreuves de validation ?
- Pour quels métiers ?

## Prérequis

Avoir une expérience professionnelle acquise par la pratique en Belgique ou ailleurs.

## Demande d'infos et inscription

Contactez le Carrefour ou la Cité des Métiers de votre choix : Liège, Huy ou Verviers. [www.cdmétiers.be](http://www.cdmétiers.be)

# Trouver le métier qui vous convient

## Type d'activité

Atelier collectif

## Public concerné

- Toute personne adulte se trouvant dans une démarche d'orientation (chercheur d'emploi, étudiant, travailleur, ...);
- A l'aise avec la démarche collective

## Objectifs

Initier une réflexion sur l'orientation professionnelle ; en les amenant à identifier leurs motivations, leurs compétences et leurs forces.  
Découvrir les domaines professionnels liés au(x) profil(s) dégagé(s) et explorer les métiers.

## Lieu-durée

En Carrefours/Cité des Métiers

Durée : 2x3h

## Description

- Travail sur l'Image de soi, ses motivations, ses savoir-faire et savoir-être. Analyse et discussions;
- Découverte des domaines professionnels liés aux profils
- Travail sur les forces;
- Visionnage de vidéos « métiers » via des casques de réalité virtuelle.

## Prérequis

Très bonne connaissance du français (lecture et écriture).

## Demande d'infos et inscriptions

Contactez le Carrefour ou la Cité des Métiers de votre choix :  
Liège, Arlon, Huy ou Verviers.  
[www.cdmétiers.be](http://www.cdmétiers.be)



# Comment aider mes élèves à s'orienter ?

## Type d'activité

Atelier collectif.

## Public concerné

Équipes éducatives, enseignants, CPMS et professionnels de l'orientation.

## Objectifs

Outilier les enseignants dans leur rôle d'appui à l'orientation de leurs élèves.

## Lieu - durée

En Carrefours/Cité des Métiers.

Durée: 2h.

## Description

- Missions générales des CCDM – approche de l'orientation au 21<sup>ème</sup> siècle – réflexion au départ de son propre parcours;
- Cas pratiques pour infuser l'approche éducative de l'orientation auprès des jeunes;
- Liste de jeux, de livres, et de supports à destination des équipes éducatives;
- Echanges sur les besoins spécifiques des élèves en matière d'orientation et partage de réflexions et bonnes pratiques de chacun.

## Prérequis

Lire et parler le français.

## Demande d'infos et inscription

**Contactez le Carrefour des Métiers de Verviers**  
[info.verviers@cdmetiers.be](mailto:info.verviers@cdmetiers.be) ou



# Découvrir les métiers au travers des intelligences multiples

## Type d'activité

Atelier collectif.

## Public concerné

2e secondaire.  
Maximum 20-25 élèves.

## Objectifs

Prendre conscience de ses qualités, de ses talents/forces et de la possibilité de les développer.  
Etablir des liens entre les atouts et les caractéristiques des métiers

## Lieu-durée

En classe (région verviétoise)  
Durée : 1h40 (2 x 50 min)

## Description

### Atelier en sous-groupes :

- Prendre conscience de ses qualités personnelles.
- Poser un regard bienveillant sur soi et les autres.
- Découverte et appropriation les 8 talents (ce mot est préféré à celui d'intelligence) dans ses activités, ses loisirs, sa méthode de travail et des métiers.
- Informations sur les métiers.

## Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Un accompagnement en amont et en aval par l'établissement scolaire est conseillé.

## Demande d'infos et inscriptions

### Contactez le Carrefour des Métiers de Verviers

[info.verviers@cdmetiers.be](mailto:info.verviers@cdmetiers.be) ou 087/32.65.10



# Job connexions

\*Cet atelier fait partie de l'animation "Les Métiers vont à l'école"

## Type d'activité

Atelier collectif.

## Public concerné

4<sup>ème</sup> secondaire.

## Objectifs

Découverte des métiers et des secteurs d'activité.

## Lieu - Durée

En Carrefours/Cité des Métiers principalement, possibilité de l'organiser en classe.

Durée : 2 périodes de 50 min.

## Description

Amener les étudiants à mieux se connaître pour construire un projet d'orientation en lien avec leurs motivations, leurs valeurs et les réalités du monde professionnel.

L'atelier propose une réflexion sur soi, les parcours d'études, les métiers et les secteurs d'activité, tout en initiant à des outils de recherche et d'exploration professionnelle.

## Prérequis

Lire et parler le français.

## Demande d'infos et inscriptions

**Contactez le Carrefour ou la Cité des Métiers de votre choix :**  
[infoecole.liege@cdmetiers.be](mailto:infoecole.liege@cdmetiers.be)  
[infoecole.arlon@cdmetiers.be](mailto:infoecole.arlon@cdmetiers.be)  
[infoecole.huy@cdmetiers.be](mailto:infoecole.huy@cdmetiers.be)  
[infoecole.verviers@cdmetiers.be](mailto:infoecole.verviers@cdmetiers.be)

## Préparer ou prolonger cette animation ?





# L'univers des métiers

Cet atelier fait partie de l'animation "Les Métiers vont à l'école"

## Type d'activité

Atelier collectif.

## Public concerné

2ème secondaire (maximum 25 élèves + titulaires).

## Objectifs

### En lien avec l'orientation scolaire

- Élargir la connaissance des élèves sur les métiers et les familles de métiers à partir d'environnements de travail concrets et connus des jeunes.

### Objectifs pédagogiques

- Éveiller la curiosité des élèves à l'égard des métiers;
- Ouvrir les possibles et comprendre qu'une même tâche peut être associée à différents métiers;
- Encourager l'intelligence collective : travailler en groupe pour découvrir et réfléchir aux métiers, en questionnant les UNIVERS où ils s'exercent;
- Entamer une première réflexion sur les filières d'études et formations en lien avec ces métiers.

## Lieu-durée

En Carrefours/Cité des Métiers principalement, possibilité de l'organiser en classe. Durée: 2 périodes de 50 min.

## Description

Découverte de différents univers professionnels et des métiers qui y sont associés.

À travers d'exemples concrets, cette animation permet de mieux comprendre les réalités du travail et les gestes professionnels essentiels. Elle inclut également une présentation des ressources et services d'accompagnement à l'orientation proposés par les Carrefours et Cité des Métiers.

Lire et parler le français.

## Prérequis

## Demande d'infos et inscriptions

### Contactez le Carrefour ou la Cité des Métiers de votre choix :

infoecole.liege@cdmetiers.be  
infoecole.arlon@cdmetiers.be  
infoecole.huy@cdmetiers.be  
infoecole.verviers@cdmetiers.be

## Préparer ou prolonger cette animation ?





# Métiers Explorer

## Type d'activité

Atelier collectif.

## Public concerné

1<sup>ère</sup> à 3<sup>ème</sup> secondaire.  
(maximum 24 élèves + titulaires)

## Objectifs

- Sensibiliser les élèves à la connaissance de soi et la connaissance des métiers ;
- Les plonger dans des univers professionnels grâce à la réalité virtuelle ;
- Favoriser l'échange et la réflexion sur leur avenir de manière ludique ;
- Éveiller la curiosité des élèves à l'égard des métiers ;
- Encourager l'intelligence collective.

## Lieu-durée

Cité des Métiers de Liège  
Durée : 2h30

## Description

En sous-groupes, les élèves plongeront dans une aventure qui les opposera à un mystérieux antagoniste. Ensemble, ils mèneront plusieurs missions afin de sauver les métiers menacés par Oblivion. Cette aventure leur permettra d'explorer les métiers de manière ludique et innovante. Mais réussiront-ils à vaincre à ... temps ?

## Prérequis

Lire et parler le français.

## Demande d'infos et inscriptions

Demande d'infos et inscription : [infoecole.liege@cdmetiers.be](mailto:infoecole.liege@cdmetiers.be)



# Motivations, valeurs et choix

## Type d'activité

Atelier collectif.

## Public concerné

5e à la 6e secondaire

## Objectifs

Permettre aux élèves de réaliser un choix d'option au regard de leur(s) motivation(s), de leurs valeurs et de leurs croyances.

## Lieu-durée

À la Cité des Métiers de Liège et au Carrefour des Métiers de Huy.

Durée : 1h40 (2 x 50 min)

## Description

- Explication des portes d'entrée vers des études : les cours et le métier.
- Explication des différents types de motivations (intrinsèque et extrinsèque) et détermination de ses propres motivations.
- Réflexion sur les valeurs au départ du jeu de rôles « Le diner de famille ».
- Exploration des modes de fonctionnement de chacun face à un choix et proposition de moyens pour faciliter ce choix.

## Prérequis

Lire et parler le français.

## Demande d'infos et inscriptions

**Contactez le Carrefour ou la Cité des Métiers de votre choix :**  
[infoecole.liege@cdmetiers.be](mailto:infoecole.liege@cdmetiers.be)  
[infoecole.huy@cdmetiers.be](mailto:infoecole.huy@cdmetiers.be)



# Mon métier demain

## Type d'activité

Événement annuel – inscription individuelle.

## Public concerné

Elèves de 5ème année du secondaire.

## Objectifs

### Rencontrer des professionnels – Visiter une entreprise :

- **Rencontrer des professionnels**, c'est l'opportunité de les interroger sur leur métier au quotidien, leur parcours, leur expérience, leur passion.
- **Visiter des entreprises**, c'est se rapprocher concrètement du monde du travail, découvrir des infrastructures, rencontrer des professionnels sur leur poste de travail et au sein de leur équipe.

## Lieu-durée

Liège et ses alentours.

Durée : 1 journée.

## Description

**Matin** : Evénement pour un large public (1000 élèves) : Rencontre entre élèves et professionnels en « speed meeting », tables-rondes représentant 12 domaines d'activités.

**Après-midi** : Visite d'une entreprise / d'une organisation / d'une institution publique.

## Partenaires organisateurs

Carrefours et Cité des Métiers  
Pôle Académique Liège-Luxembourg.

## Prérequis

Lire et parler le français.

## Demande d'infos et inscriptions

Campagne annuelle d'inscription par le Pôle Académique Liège Luxembourg.  
<https://poleliegelux.be/fr/monmetierdemain>



# Ouvrir le champ des possibles

## Type d'activité

Atelier collectif.

## Public concerné

Elèves de le 4ème secondaire à la 6ème.

## Objectifs

Prendre conscience que la connaissance de soi est une des pièces du puzzle de l'orientation.

Réfléchir sur qui on est et faire le lien avec les caractéristiques des métiers, des secteurs d'activité existants.

## Lieu-durée

En Carrefours/Cité des Métiers .

Durée : 2 périodes de 50 min.

## Description

Atelier en sous-groupes :

- Quizz individuel sur les traits de personnalité, les savoir-faire, les motivations
- Les pistes de métiers selon les profils
- Découverte et appropriation d'outils pour se renseigner sur les métiers en autonomie
- Informations sur les métiers en pénurie

## Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Un accompagnement en amont et en aval par l'établissement scolaire est conseillé.

## Demande d'infos et inscriptions

**Contactez le Carrefour ou la Cité des Métiers de votre choix :**

infoecole.liège@cdmetiers.be  
infoecole.arlon@cdmetiers.be  
infoecole.huy@cdmetiers.be  
infoecole.verviers@cdmetiers.be



# Pistes pour choisir ta future option

## Type d'activité

Atelier collectif.

## Public concerné

3<sup>e</sup> secondaire

## Objectifs

Permettre aux élèves de réaliser un choix d'option au regard de leur motivation, de l'environnement et des conditions de travail des métiers envisagés.

## Lieu-durée

En classe/Carrefour des Métiers de Huy/Cité des Métiers de Liège

Durée : 1h40 (2 x 50 min)

## Description

- Explication de l'interdépendance entre personnalité, compétences et marché de l'emploi.
- Explication des différents types de motivations suivi d'un partage sur base du choix de chaque élève.
- Sélection d'une carte des forces .
- Exploration des environnements de travail et mise en lien avec leur(s) motivation(s).
- Exploration des conditions de travail.
- Exploration des métiers.

## Prérequis

Lire et parler le français.

## Demande d'infos et inscriptions

**Contactez le Carrefour ou la Cité des Métiers de votre choix :**  
[infoecole.liège@cdmetiers.be](mailto:infoecole.liège@cdmetiers.be)  
[infoecole.arlon@cdmetiers.be](mailto:infoecole.arlon@cdmetiers.be)  
[infoecole.huy@cdmetiers.be](mailto:infoecole.huy@cdmetiers.be)  
[infoecole.verviers@cdmetiers.be](mailto:infoecole.verviers@cdmetiers.be)



# Parler de mon futur métier

## Type d'activité

Atelier collectif.

## Public concerné

Enseignement spécialisé Phase 3 – F3 F4

## Objectifs

- Parler de leur métier ou de leurs envies de métier, de l'image qu'ils en ont et des raisons de leur choix
- Identifier leurs attentes professionnelles
- Découvrir les débouchés liés à leur choix et leurs forces (découverte des secteurs d'activité)

## Lieu-durée

En Carrefours/Cité des Métiers principalement, possibilité de l'organiser en classe.

Durée : 2 périodes de 50 min.

## Description

### Atelier en sous-groupes :

- Identifier ses forces.
- Explorer des environnements de travail (Explorama) et mettre en lien avec leur(s) motivation(s).
- Explorer des conditions de travail en adéquation avec leurs besoins.
- Explorer des métiers et confronter ces métiers aux motivations, environnements et conditions de travail choisis précédemment.
- Tirer des conclusions quant à la corrélation entre le choix des métiers et les attentes.

## Prérequis

Lire et parler le français.

## Demande d'infos et inscriptions

### Contactez le Carrefour ou la Cité des Métiers de votre choix :

infoecole.liège@cdmetiers.be  
infoecole.huy@cdmetiers.be  
infoecole.verviers@cdmetiers.be

# Mes critères, mes secteurs et les métiers possibles

## Type d'activité

Atelier collectif.

## Public concerné

Jeunes de la 4ème à la 6ème secondaire.

## Objectifs

Découvrir & parcourir des étapes-clés du processus d'orientation.

## Lieu-durée

Carrefour des Métiers d'Arlon.

Durée : 3h30

## Description

- Identification de ses valeurs personnelles qui guideront les choix professionnels;
- Exploration des environnements de travail;
- Découverte et appropriation d'outils concrets d'exploration métiers;
- Réflexion sur les critères de choix pour construire une orientation congruente.

## Prérequis

Lire et comprendre le français

## Demande d'infos et inscriptions

[info.arlon@cdmetiers.be](mailto:info.arlon@cdmetiers.be)



# **Job Starter**

## Plus jamais peur de postuler

\*Cet atelier fait partie de l'animation "Les Métiers vont à l'école"

### **Type d'activité**

Atelier collectif.

### **Public concerné**

Elèves de la 5ème à la 7ème année du secondaire

### **Objectifs**

Comprendre la recherche d'emploi, les outils disponibles et les moyens de postuler.

### **Lieu - Durée**

À la Cité des Métiers de Liège  
Durée : 2h30

### **Description**

Exercices pratiques autour de la recherche d'emploi :

- Lettre de motivation
- CV
- Entretien avec l'employeur
- ...

### **Prérequis**

Lire et parler le français.

### **Demande d'infos et inscriptions**

[infoecole.liege@cdmetiers.be](mailto:infoecole.liege@cdmetiers.be)

### **Partenaires organisateurs**

Service clientèle du Forem

# Apprendre à s'informer sur les études supérieures

## Type d'activité

Atelier collectif.

## Public concerné

Élèves 5ème et rhéto avec/sans parents.

## Objectifs

Obtenir des clés pour apprendre à s'informer sur l'offre disponible dans le supérieur de plein exercice.

## Lieu-durée

En Carrefours/Cité des Métiers

Durée : 2h

## Description

Informations sur l'organisation (cycle court/long, bacheliers, masters, décret paysage) et le vocabulaire spécifique de l'enseignement supérieur (crédits, financabilité).

Temps d'échange pour les questions/réponses selon les projets individuels.

## Partenaires organisateurs

Carrefours et Cité des Métiers  
Pôle Académique Liège-Luxembourg.

## Demande d'infos et inscription

Contactez notre conseillère enseignement supérieur :  
[aurelie.joiris@cdmetiers.be](mailto:aurelie.joiris@cdmetiers.be)

# Conseil individuel en formation – études

## Type d'activité

Entretien individuel.

## Public concerné

Tout public.

## Objectifs

Dégager des pistes pour trouver les études ou la/les formation(s) ou les plus appropriées au projet.

## Lieu-durée

En Carrefours/Cité des Métiers.

Durée : 1h

## Description

Ecoute et analyse du besoin et recherche de la/des formation(s) ou des études les plus appropriées au regard du projet et de la situation personnelle.  
Nous vous guidons pour identifier toutes les possibilités de formations qui vous conviennent et les démarches pour y accéder.

## Prérequis

Aucun.

## Demande d'infos et inscriptions

En libre accès ou sur rdv.

Les horaires de nos différents sites sont indiqués sur notre site internet: [www.cdmétiers.be](http://www.cdmétiers.be)

# Les clés de ma 3ème

## Type d'activité

Atelier collectif

## Public concerné

Elèves de 2<sup>ème</sup> année et 3<sup>ème</sup> année en réorientation.

## Objectifs

Amener l'élève à faire un choix de forme, de section et d'option en 3<sup>ème</sup> année.

## Lieu-durée

Tous les 3e mercredis du mois.

Carrefour des Métiers de Huy - Durée : 2h30

## Description

Au travers d'une activité ludique, l'élève et ses parents découvrent la structure du 2<sup>ème</sup> degré de l'enseignement secondaire ainsi que les parcours de formation possibles.

Dans un second temps, l'atelier se poursuit avec les jeunes qui réfléchissent à leur rapport à l'école, leurs intérêts et traits de personnalité afin de déterminer/découvrir les différents secteurs professionnels et métiers liés.

## Prérequis

Lire et parler le français.

## Demande d'infos et inscriptions

Contactez le Carrefour des Métiers de Huy  
[info.huy@cdmetiers.be](mailto:info.huy@cdmetiers.be)

# Moi, mes choix d'études et mon avenir professionnel

## Type d'activité

Atelier collectif.

## Public concerné

Elèves de 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> secondaire.

## Objectifs

Découvrir les différentes manières de se former après les études secondaires.  
Apprivoiser des outils permettant de choisir un parcours d'études ou de formations.

## Lieu-durée

Tous les 1<sup>ers</sup> mercredis du mois.  
Carrefour des Métiers de Huy.  
Durée : 2h30.

## Description

Réflexion sur les valeurs, qualités, traits de personnalité ... pour découvrir qui l'on est et les mettre en lien avec les métiers et les formations.

## Prérequis

Lire et parler le français.

## Demande d'infos

Contactez le Carrefour des Métiers de Huy  
[info.huy@cdmetiers.be](mailto:info.huy@cdmetiers.be)

# Ton choix d'option dans le qualifiant

## Type d'activité

Atelier collectif.

## Public concerné

Élèves de la 2ème à la 3ème secondaire

## Objectifs

Apprendre à se connaître et à identifier ses propres points forts;  
Découvrir les options de l'enseignement qualifiant et les métiers qui y sont liés.

## Lieu-durée

Cité des métiers de Liège – 3H

## Description

- Présentation de la Cité des métiers, de ses rôles et ses services;
- Brise-glace;
- Connaissance de soi;
- Découverte métiers;
- Outils pour concrétiser les pistes envisagées.

## Modalités d'inscription

- Sur inscription individuelle
- Inscription d'un groupe (6 pers)

## Prérequis

Bon niveau de lecture en français.

## Demande d'infos et inscriptions

[info.liege@cdmetiers.be](mailto:info.liege@cdmetiers.be)

# Conseil individuel en recherche d'emploi

## Type d'activité

Entretien individuel.

## Public concerné

Tout public.

## Objectifs

Construire son projet professionnel avec les bons outils, affiner ses méthodes de recherche d'emploi, recevoir des conseils par rapport à une recherche d'emploi active, dynamique et efficace (CV, réseaux sociaux, simulation d'entretien d'embauche,...).

## Lieu - Durée

À la Cité des Métiers de Liège

Durée : 2h

## Description

Entretien individuel - Ecoute et analyse du besoin en recherche d'emploi.

## Partenaires organisateurs

Ces permanences sont assurées par le service clientèle du Forem de Liège.

## Prérequis

Comprendre et parler français.

## Demande d'infos et inscriptions

En libre accès ou sur RDV.  
Horaires et contacts à retrouver sur [www.cdmliege.be/fr/contact](http://www.cdmliege.be/fr/contact)

# Découvrir les métiers de la Défense

## Type d'activité

Atelier collectif.

## Public concerné

Élèves de la 4ème à la 7ème secondaire.  
Adultes de maximum 33 ans.

## Objectifs

S'informer sur les étapes à suivre et les conditions à remplir pour obtenir un job à la Défense.

## Lieu - Durée

1x/mois en Carrefours/Cité des Métiers  
De 13h30 à 16h.

## Description

- Les conditions d'accès à « La Défense »
- Les postes qui correspondent à votre profil
- Le parcours de sélection
- Les formations proposées en vue d'exercer un emploi militaire parmi les 4 composantes (terre, mer, air, médicale).

## Partenaires organisateurs

La Défense

## Prérequis

Avoir entre 17 & 33 ans.  
Comprendre et parler le français.

## Demande d'infos et inscriptions

Prenez contact avec nous dans votre région (Liège, Huy, Verviers, Arlon) par téléphone ou par mail.  
Consultez [www.cdmétiersbe](http://www.cdmétiersbe)



# Alimento factories

## Type d'activité

Atelier collectif.

## Public concerné

6e primaire, 1ère et 2ème secondaire. (Jusqu'à 24 élèves)

## Objectifs

Découverte des métiers de l'industrie agro-alimentaire, de manière ludique et interactive.

## Lieu - Durée

À la Cité des Métiers de Liège

## Description

Au travers d'une maquette animée, vos élèves pourront découvrir la panoplie de métiers présents dans une entreprise agro-alimentaire type.

Découverte des métiers par départements et échanges avec l'animateur sur le quotidien de chaque métiers.

## Prérequis

Lire et parler le français.

## Demande d'infos et inscriptions

Contactez le Carrefour ou la Cité des Métiers de votre choix :  
[infoecole.liege@cdmetiers.be](mailto:infoecole.liege@cdmetiers.be)

## Partenaires organisateurs

Alimento



# Conseil individuel en création d'activité

## Type d'activité



Entretien individuel

## Public concerné



Tout public intéressé par la création d'une activité (à titre complémentaire, à titre principal, en personne physique ou en société, économie classique ou économie sociale).  
En ce compris les jeunes à la sortie des secondaires.

## Objectifs



Sensibiliser et informer à la création d'entreprise

## Lieu - Durée



En Carrefours/Cité des Métiers ou en ligne  
Durée : 1 heure.

## Description



Si vous pensez créer votre entreprise, nous vous informons et vous conseillons dans vos premières démarches en fonction de votre profil, votre projet et vos besoins.

## Prérequis



Comprendre et parler le français.

## Demande d'infos et inscription



En libre accès ou sur rdv.  
Pour plus d'information, prenez contact avec nous dans votre région (Liège, Huy, Verviers, Arlon) par téléphone ou par mail.  
Consultez [www.cdmétiers.be](http://www.cdmétiers.be)



# Comment devenir indépendant et créer son entreprise ?

## Type d'activité

Atelier collectif.

## Public concerné

Tout public intéressé par la création d'une activité (à titre complémentaire, à titre principal, en personne physique ou en société, économie classique ou économie sociale).

## Objectifs

Sensibiliser et informer à la création d'entreprise.

## Lieu - Durée

En Carrefours/Cité des Métiers.

Durée : 3h.

## Description

Si vous pensez créer votre entreprise, nous vous informons et vous conseillons dans vos premières démarches en fonction de votre profil, votre projet et vos besoins.

**Sensibilisation à la création d'entreprise et information sur la création d'entreprise en général :** étude du projet, démarches à effectuer, statut de l'indépendant, aide et financements, structures d'aide et d'accompagnement à la création d'entreprise, analyse de la demande et orientation du porteur de projet vers les différentes structures existantes (structures d'appui, guichets d'entreprises, organismes financiers, ...)

## Demande d'infos et inscription

Prenez contact avec nous dans votre région (Liège, Huy, Verviers, Arlon) par téléphone ou par mail.  
[www.cdmétiers.be](http://www.cdmétiers.be)

## Prérequis

Comprendre et parler le français



# Défidée : 4 jours pour changer le monde !

## Type d'activité



Atelier de 4 jours durant les congés scolaires.  
(période à définir)

## Public concerné



Tout public entre 12 et 15 ans.

## Objectifs



S'entraîner à devenir l'entrepreneur de demain

## Lieu - Durée



4 jours à la Cité des Métiers de Liège.  
Durée : de 9h à 16h.

## Description



Animation sur 4 jours :

- Sensibilisation à la connaissance de soi;
- Apprendre à transformer une idée en projet;
- Travailler en équipe et confronter ses idées;
- Concevoir une maquette et présenter son projet;
- Rencontrer des entrepreneurs engagés et échanger avec des experts;
- Argumenter et défendre son concept comme un vrai entrepreneur;
- ... et bien plus encore !

## Prérequis



Lire et parler le français.

## Partenaires organisateurs



LJE - Les jeunes entreprises

## Demande d'infos et inscription



[info.liege@cdmetiers.be](mailto:info.liege@cdmetiers.be)



# Mission entreprendre

## Type d'activité

Atelier collectif.

## Public concerné

Élèves de 6ème et 7ème secondaire

## Objectifs

- Combattre les stéréotypes liés à l'entrepreneuriat.
- Susciter l'intérêt des jeunes à la création d'entreprise.

## Lieu - Durée

En école.  
Durée : 2 x 50 min.

## Description

Sensibilisation à la création d'entreprise et information sur la création d'entreprise en général.

## Demande d'infos et inscription

Prenez contact avec nous dans votre région  
(Liège, Huy, Verviers, Arlon) par téléphone ou par mail.  
Consultez [www.cdmétiers.be](http://www.cdmétiers.be)

## Prérequis

Comprendre et parler le français



# Sensibilisation à la création d'entreprise : l'entrepreneur mystère

## Type d'activité

Atelier collectif

## Public concerné

Si public scolarisé, indiquez le niveau scolaire : à partir de la 4<sup>ème</sup> secondaire

## Objectifs

### Stimuler l'esprit entrepreneurial

- Inciter les élèves à identifier les opportunités de marché (besoins) et à agir pour les saisir.
- Promouvoir la créativité, l'innovation et la prise d'initiative.
- Motiver les élèves à croire en leurs capacités et à prendre des initiatives, encourager une attitude proactive face aux défis et aux problèmes.
- Aider à la compréhension de l'économie et du marché.

## Lieu - Durée

En école ou au Carrefour des Métiers de Verviers

Durée : 110 min

## Description

**Première partie :** retrouver tous les éléments d'un BMC (Business Model Canvas) d'une entreprise via une activité ludo-pédagogique qui nécessite la coopération en sous-groupe et inter-équipes.

**Deuxième partie :** visionnage de témoignages d'entrepreneurs locaux, sur la capacité à identifier les caractéristiques qu'on retrouve chez les porteurs de projet qui réussissent. L'élève est invité à identifier celles qu'il se reconnaît.

## Prérequis

Lire et parler le français.

## Demande d'infos et inscriptions

[info.verviers@cdmetiers.be](mailto:info.verviers@cdmetiers.be) ou 087/32 65 10



## À DESTINATION DES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

**Afin d'assurer le bon déroulement des activités avec vos élèves , il vous sera demandé :**



De nous retourner  
**la charte signée.**



De transmettre la  
**lettre** à destination  
des parents et des  
enseignants.



De prendre  
connaissance des  
**directives et  
encadrement des  
animations.**



De nous retourner  
**le questionnaire  
d'évaluation** des  
encadrants et des  
élèves.

**Encadrants**



**Elèves**



# PLUS D'INFORMATIONS ?

Contactez-nous !

**LIÈGE**  


**ALLÉ ZOÉ GATTI DE GAMOND  
4/11, 4000 LIÈGE  
04/230.00.02  
INFO.LIEGE@CDMETIERS.BE**

**ARLON**  


**RUE DE DIEKIRCH, 38  
6700 ARLON  
063/24.41.04  
INFO.ARLON@CDMETIERS.BE**

**HUY**  


**PLACE SAINT-SÉVERIN, 5A  
4500 HUY  
085/32.83.01  
INFO.HUY@CDMETIERS.BE**

**VERVIERS**  


**RUE DU COLLÈGE, 1/3  
4800 VERVIERS  
087/32.65.10  
INFO.VERVIERS@CDMETIERS.BE**

**WWW.CDMETIERS.BE**